

Samstag, 07.10.17

Wir haben uns schon so lange auf das Lager gefreut & jetzt ist es endlich so weit! Zuerst durften wir in unsere Zimmer um uns einzurichten. Zu Mittag gab es "Knöpfli" & Fleischsauce, und natürlich Salat. ☺

Danach durften wir endlich in die Halle.

Das erste Training war mega cool und wir haben es voll genossen in der riesigen Halle zu trainieren!

Um 6 gab es dann auch schon wieder Nacht. Zum Dessert gab es dann auch noch einen mega feinen Schoggi-Kuchen von Sophie, die am Montag geburtstag hatte.

Sonntag, 8.10.17

Heute war unser erster ganzer Tag, hier in Dornbirn. Nach einem gemeinsamen Frühstück sind wir gleich in die Halle gegangen. Das Einturnen war streng, darum haben wir uns alle gefreut als wir endlich an die Geräte durften.

Wir hatten alle viel Energie und Motivation, um die vorher festgelegten Ziele am Ende der Woche auch wirklich erreichen zu können.

Als der Tag schon fast wieder vorbei war, haben wir noch mit Corinne ein paar Übungen mit unseren Jogarollen gemacht, um Muskelkater vorzubeugen.

Montag, 9. Oktober

Heute sind wir aufgestanden assen ein leckeres Frühstück. Danach sind wir in die Turnhalle trainieren gegangen. Ein paar von uns haben jetzt schon ~~neue~~ neue dinge gelernt. Am Nachmittag konnten wir nicht in der Halle trainieren, weil ~~weil~~ ^{weil} Vorabergesturner, die Turnhalle besetzt haben, obwohl wir zahlen! Deshalb sind wir in die Ballsporthalle gegangen, und haben Gruppenfotos gemacht. Als wir die Fotos fertig hatten übten wir einen Tanz. ~~Zum~~ Zum schluss mussten wir ein anstrengendes Spagat Training machen.

Dienstag, 10.10.17

Heute war schon unser dritter ganzer Tag hier in Dornbirn. Am Morgen waren wir wie gewohnt in der Halle und hatten drei mehr oder weniger erfolgreiche Geräte. Einige von uns waren von den muskulösen jungen Männern, mit denen wir die Halle teilen mussten, sehr beeindruckt... ☺

Nach einem vielfältigen Mittagessen haben wir uns dann alle auf dem Weg ins Hallenbad gemacht. Neben verschieden großen und tiefen Becken gab es auch noch eine Rutschbahn und Sprungbretter und es wurde viel getreischt und gelacht. Das große Highlight kann aber erst nach der Badzeit kommen: Wir durften alle in der Spas und wir dort mit Süßigkeiten und anderen Leckereien für die restliche Woche versorgen.

Mittwoch, 11.10.17

Heute beim Frühstück haben wir zum ersten Mal wieder Fussi gesehen. (Fussi is back!!!)

Beim Training waren alle sehr müde aber wir haben trotzdem alle ^{versucht} unser Bestes zu geben.

Dann kamen noch mehr Jungs in die Halle und die Kleinen konnten sich gar nicht mehr konzentrieren... 😊

Weil wir alle so erschöpft waren hatten wir am Nachmittag Zeit um uns zu erholen.

Nach einer verlängerten Mittagspause konnten wir auswählen ob wir auf den Vita-parcour oder auf den Spielplatz wollten.

Am späten Nachmittage durften wir 6 Grossen auch noch in den Messepark!
Es war mega cool! ♥ 😊



Donnerstag, 12. 10. 17

Heute war schon wieder unser letzter voller Trainingstag. Deshalb haben wir alle nochmal vollgas gegeben und versucht unsere Ziele zu erreichen. Nach einer erholenden Mittagspause sind die Kleinen auf den Spielplatz und wir Grösseren gingen nochmal in die Halle um noch ein bisschen zu trainieren.

Doch leider war es wieder ziemlich voll in der Halle und so sind wir nach ca. 1.5h nach Draussen gegangen um am neuen Tanz weiter zu üben.

Das hat auch mega Spass gemacht und wir freuen uns alle schon, wenn wir dann weitere Teile davon lernen können!

Nach dem Abendessen haben wir alle zsm im Gruppenraum noch mega lustige Spiele gespielt. (Auch wenn sie am Anfang keiner verstanden hat... :)) Ein rundum gelungener letzter Abend!



Freitag, 13. 10. 17

Heute war heute leider schon wieder unser letzter Vormittag.

Damit wir alle zeigen konnten, was wir die Woche über gelernt haben, durften wir der Reihe nach vorturnen

Es war wirklich toll zu sehen wie viel wir alle gelernt haben. - Also wirklich ein rundum erfolgreiches Traininglager!

Zum Abschluss haben wir noch ein letztes Mal gemeinsam dort Mittag gegessen.

Dann kamen auch schon die ersten Eltern.

Also ich fand das Lager mega cool! 😊❤